

## DRODZY UCZNOWIE I RODZICE

Zbliża się długi weekend majowy. Korzystając z czasu wolnego nie zapominajcie o Waszym bezpieczeństwie. Każdy z Was musi zwracać uwagę na różne zagrożenia podczas majowego wypoczynku, aby po jego zakończeniu pozostały tylko dobre wspomnienia. Przypominamy, na co należy zwrócić uwagę, żeby miło i bezpiecznie spędzić majówkę:

### ZASADY BEZPIECZNYCH SPACERÓW W LESIE:

1. Nigdy nie idź do lasu podczas silnych wiatrów i burz.
2. Jeśli podczas pobytu w lesie/parku zastała cię burza, wyłącz telefon komórkowy, nigdy nie chroń się pod najwyższymi drzewami.
3. Czytaj informacje umieszczone na tablicach informacyjnych przy wejściach na szlaki, ścieżki i stosuj się do nich.
4. Nie schodź z wyznaczonych szlaków i ścieżek, szczególnie jeśli słabo znasz odwiedzaną okolicę.
5. Dostosuj obuwie do warunków terenowych, najlepsze jest obuwie sportowe, z zakrytą kostką.
6. Zachowuj się cicho.
7. Jeśli spotkasz dzikie zwierzę (np. wilka, żubra, dzika), nie zbliżaj się do niego, powoli i spokojnie wycofaj się z tego miejsca.
8. **Po każdej wizycie w lesie/parku/na łące sprawdź dokładnie czy nie ma kleszczy na twoim ciele.**
9. Nie oddalaj się od swoich towarzyszy.

### ZASADY BEZPIECZNEJ JAZDY NA ROWERZE

1. Używaj sprawnego i w pełni wyposażonego roweru.
2. W czasie jazdy używaj kasku.
3. Dokładnie rozejrzyj się zanim ruszysz.
4. W miarę możliwości korzystaj z drogi dla rowerów.
5. Przestrzegaj przepisów drogowych, obowiązują one także rowerzystów.
6. Przed skrzyżowaniami, wyjazdami z podwojek i bocznych ulic trzymaj zawsze dłoń na hamulcu.
7. Nie wymuszaj pierwszeństwa przejazdu.
8. Sygnalizuj odpowiednio wcześniej wszystkie skręty.

9. Nigdy nie ścinaj zakrętów.

10. W czasie jazdy zawsze uważaj!

*Dzieci w wieku do 10 lat mogą kierować rowerem wyłącznie pod opieką osoby dorosłej. Osoby w wieku od 10 do 18 lat powinny posiadać uprawnienie do kierowania rowerem. Wszyscy – dzieci, młodzież i ich opiekunowie – muszą znać zasady bezpiecznej jazdy podczas wycieczki rowerowej.*

## **BEZPIECZNA MAJÓWKA W DOMU**

### **1. Zabawa**

Mieszkanie jest wspaniałym miejscem do organizowania ciekawych, bezpiecznych zabaw. Pamiętaj jednak, że są rzeczy, których musisz się bezwzględnie wystrzegać w swoich zabawach. Są to:

- 1) gaz – możesz się nim zatruć lub spowodować wybuch,
- 2) prąd elektryczny – może Cię porazić,
- 3) ogień – możesz spowodować pożar,
- 4) woda – możesz zalać mieszkanie,
- 5) ostre przedmioty – grożą zranieniem,
- 6) lekarstwa – możesz się nimi zatruć.

### **2. Obcy puka do Twoich drzwi**

Zawsze, gdy usłyszysz dzwonek lub pukanie do drzwi sprawdź, kto to. Wyrzyj przez okno lub spójrz przez wizjer w drzwiach. Jeżeli jest to osoba, której nie znasz: Nie otwieraj drzwi!!!

Przygotuj kartkę z najważniejszymi numerami telefonów, pod które możesz zadzwonić w razie potrzeby. Jeżeli nie masz w domu telefonu, a coś Ci zagraża – zaalarmuj sąsiadów!

### **3. Zabawa na podwórku**

- Podwórko to znakomite miejsce na zorganizowanie zabawy, powinno być położone z daleka od jezdni, ruin, wykopów.
- Bawiąc się na podwórku nie rozmawiaj z obcymi i nie pozwól, aby wypytywali się o mieszkanie i Twoich rodziców.
- Zwracaj uwagę na nieznajomych kręcących się w pobliżu mieszkania. Może to być włamywacz. Spróbuj zapamiętać wygląd obcego. W razie potrzeby zaalarmuj dorosłych.

## BEZPIECZEŃSTWO W SIECI

Spędzaj czas wolny z rodziną, nie korzystaj z urządzeń multimedialnych, odpocznij od komputera. Majowy weekend to idealny czas na zabawy ruchowe, spacer i wędrówki na świeżym powietrzu. Jednak w trakcie wypoczynku rodzice mogą pozwolić Ci na krótką swobodę czasową w korzystaniu z Internetu. Surfowanie w sieci to świetna zabawa, pamiętaj jednak, że i tam może czekać na Ciebie niebezpieczeństwo:

- zamieszczane w Internecie informacje są publiczne, każdy może je zobaczyć i wykorzystać, dlatego nie podawaj swoich danych, nie dziel się prywatnymi informacjami, nie hejtuj!
- nigdy nie zamieszczaj lub nie wysyłaj czegośkolwiek, co może posłużyć do zlokalizowania Ciebie lub innej osoby (na przykład imienia i nazwiska, adresu e-mail, czy też adresu domowego lub numeru telefonu)
- przestrzegaj zasad netykiety

## WAŻNE TELEFONY

**112 – telefon alarmowy służb ratowniczych**

**997 – telefon alarmowy Policji**

**998 – telefon alarmowy Straży Pożarnej**

**999 – telefon alarmowy Pogotowia Ratunkowego**

**601 100 100 – telefon alarmowy WOPR**