# **Regulamin wycieczki**

# **do........................ w terminie.........................**

1. Podstawowym celem wycieczki jest realizacja celów dydaktyczno – wychowawczych.
2. Relacje uczeń – uczeń:
	1. Szanujemy potrzebę prywatności.
	2. Pamiętamy o istnieniu pojęcia „cudza własność”.
	3. Dbamy o przyjazną atmosferę tak, aby nikt nie czuł się samotny i wyobcowany.
	4. Nie stosujemy przemocy.
	5. Uznajemy istnienie odmiennego zdania na dany temat.
3. Relacje uczeń – opiekun, opiekun – uczeń:
	1. Szanujemy się nawzajem,
	2. Uczestników obowiązuje stosowanie się do poleceń opiekunów.
4. **Każdy uczestnik wycieczki zobowiązany jest:**
	1. Zapoznać się z zasadami regulaminu wycieczki, *która odbędzie się* w dniach: ....................... roku oraz bezwzględnie się do nich stosować.
	2. Zapoznać się z harmonogramem wycieczki oraz bezwzględnie go przestrzegać.
	3. Wykonywać polecenia oraz dostosować się do nakazów i zakazów wydawanych przez organizatorów (opiekunowie, kierownik, przewodnik, kierowca, pilot).
	4. Zachowywać się w sposób kulturalny i zdyscyplinowany. **Twoje zachowanie może mieć wpływ na bezpieczeństwo innych osób!**
	5. Nie oddalać się od grupy.
	6. Przestrzegać zasad poruszania się po drogach, transportu zbiorowego, bezpieczeństwa przeciwpożarowego.
	7. Informować opiekunów o jakichkolwiek sytuacjach niebezpiecznych mogących zagrażać życiu i zdrowiu uczestników wycieczki.
	8. Zgłaszać opiekunowi wycieczki wszelkie objawy złego samopoczucia.
	9. Dostosować się do obowiązujących w obiektach muzealnych regulaminów.
	10. Dbać o czystość, ład i porządek w miejscach, w których się przebywa.
	11. Kulturalnie odnosić się do opiekunów, kolegów i innych osób.
	12. Pomagać słabszym, mniej sprawnym.
	13. **Bezwzględnie przestrzegać zakazu palenia papierosów, picia alkoholu, zażywania narkotyków oraz innych środków odurzających.**
	14. O godzinie 2200 uczniowie oddają telefon opiekunom wycieczki i odbierają rano przed śniadaniem.
5. Miejsce zakwaterowania:
	1. W miejscu zakwaterowania respektujemy regulamin ośrodka,
	2. Zachowujemy ciszę nocną od godziny 2200 do godz. 600.
	3. Dbamy o sprzęt na terenie ośrodka tak, aby pozostał takim, jakim go zastaliśmy.
	4. **Obowiązuje zakaz samowolnego opuszczania miejsca zakwaterowania!**
	5. Za powstałe szkody odpowiada bezpośredni sprawca szkody, jeżeli sprawca nie jest znany odpowiada solidarnie cała grupa.
6. Miejsca publiczne:
	1. Przed każdym wyjściem ustawiamy się w celu przeliczenia uczestników.
	2. Obowiązuje punktualność.
	3. Oddzielanie się od grupy jest zabronione.
	4. W miejscach publicznych stosujemy się do przepisów ruchu drogowego.
7. W czasie podróży pociągiem i autokarem:
	1. Posiadamy legitymacje w łatwo dostępnym miejscu.
	2. Podczas jazdy zachowujemy ciszę i dyscyplinę, aby nie przeszkadzać kierowcom
	w wykonywaniu ich pracy.
	3. Nie otwieramy drzwi podczas jazdy oraz nie opieramy się o drzwi.
	4. Nie chodzimy po pociągu i autokarze podczas jazdy.
	5. Nie pokazujemy żadnych obraźliwych gestów przez szybę.
	6. Nie należy zachowywać się w sposób zagrażający bezpieczeństwu własnemu i innych.
	7. Zabronione jest przewożenie przedmiotów, które mogą zagrozić życiu i zdrowiu wszystkich uczestników podróży.
	8. Podczas postoju autokaru i pociągu nie wolno: wychodzić na szosę, zaśmiecać miejsca pobytu.
8. Sprzęty multimedialne, aparaty, telefony komórkowe i pieniądze zabieramy na swoją własną odpowiedzialność.
9. Na podróż pociągiem zabieramy wodę i kanapki ewentualnie zdrowe przekąski.

 10. Zasady bezpieczeństwa podczas jazdy rowerem:

1. Każdy uczestnik wycieczki powinien znać jej trasę i miejsce postoju.
2. Każdego uczestnika obowiązuje znajomość przepisów ruchu drogowego i ich przestrzeganie.
3. Zgodnie z przepisami ilość rowerzystów jadących w zwartej grupie nie może przekraczać 15.
4. Odległość jadących kolumn rowerzystów powinna wynosić minimum 200 metrów.
5. Niedopuszczalna jest jazda 2 uczestników wycieczki obok siebie chyba, że poruszają się
w trenie niezabudowanym, a szerokość jezdni wynosi 6 metrów i nie zbliża się inny pojazd.
6. Odległości między rowerami powinny być takie, aby możliwe było bezpieczne hamowanie:
2, 3 metry, ale nie więcej niż 5.
7. Grupę prowadzi kierownik, on dyktuje tempo jazdy, wybiera drogę i nie można go wyprzedzać.
8. Osoby nie potrafiące utrzymać jednakowego tempa jazdy powinny jechać na końcu.
9. Odpoczynki w trasie powinny występować po przejechaniu 10- 15 km, ale nie jest to normą i zależy to od możliwości grupy.
10. Podczas podjazdu nie stosuje się jazdy w zwartej grupie, każdy pokonuje wzniesienie własnym tempem.
11. Cała grupa zbiera się na szczycie wzniesienia.
12. O zmęczeniu lub słabym samopoczuciu każdy uczestnik powinien poinformować kierownika.
13. W przypadku awarii roweru należy w pierwszej kolejności usunąć usterkę własnymi siłami. Jeśli nie da się tego zrobić i niemożliwy jest odbiór uczestnika wycieczki przez rodziców
lub prawnych opiekunów – rower należy prowadzić do najbliższego punktu lub sklepu w którym możliwa jest jego naprawa. Jeśli pozwala na to stan roweru, który uległ awarii,
a w szczególności rower taki ma sprawne oba hamulce można stosując mocny sznurek
o długości 3- 4 m zaholować ucznia do najbliższego miejsca postoju. Jednym końcem przywiązujemy go do roweru holującego do ramy przy siodełku, a drugi koniec należy okręcić
o kierownicę roweru holowanego, aby odczepienie było jak najprostsze.
14. Holowania powinna dokonywać osoba silna i tylko przez kilka kilometrów, później powinna nastąpić zmiana.
15. Podczas jazdy w lesie należy zwrócić szczególna uwagę na gałęzie i wystające korzenie.
16. Należy unikać najazdu kołami na patyki, co może być powodem uszkodzenia szprych
i błotników.
17. Przed wjazdem do lasu należy ubrać się w bluzkę z długimi rękawami, założyć czapkę
ze względu na kleszcze.
18. Po stwierdzeniu usterki, nawet najmniejszej, należy zatrzymać się i ją usunąć w celu uniknięcia większej awarii.
19. Zabrania się jazdy bez trzymania co najmniej jednej ręki na kierownicy.
20. Każdy uczestnik zobowiązuje się posiadać sprawny rower z dodatkowym wyposażeniem: dzwonek, oświetlenie, odblaski, błotniki, zamknięcie, pompka, narzędzia do naprawy roweru. itp.
21. Przed jazdą należy rower nasmarować i skontrolować dokręcenie wszystkich śrub i nakrętek.
22. Podczas postoju należy szanować przyrodę i pracę człowieka.
23. Każdy uczestnik zachowuje się stosownie w miejscach publicznych, sakralnych.
24. Nie wolno spożywać alkoholu ani innych środków mogących zagrozić zdrowiu, bezpieczeństwu jazdy czy życiu.
25. Każdy uczestnik zobowiązany jest posiadać ważne dokumenty: legitymację szkolną, kartę rowerową.
26. Po zakończeniu wycieczki każdy uczestnik niezwłocznie udaje się do miejsca swojego zamieszkania.

***Wobec uczestników, którzy nie przestrzegają regulaminu i zasad przepisów bezpieczeństwa, będą wyciągane konsekwencje.*** W przypadku naruszenia przez ucznia któregoś z podpunktów punktu 4 zawiadamia się jego rodziców (prawnych opiekunów) oraz dyrektora szkoły. Rodzice (prawni opiekunowie) zobowiązani są do natychmiastowego odebrania dziecka z wycieczki. W przypadku konieczności wezwania karetki w związku z naruszeniem tego punktu regulaminu kosztami obciążeni są rodzice (prawni opiekunowie).

**Zapoznałem się z programem i regulaminem zachowania się na wycieczce rowerowej**

**Trasa**: …………………………………………………………………………………………………………………………………

**Data: …………………………………………………………………….**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Lp.** | **Imię i nazwisko** | **Klasa** | **Podpis ucznia** |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |
|  |  |  |  |