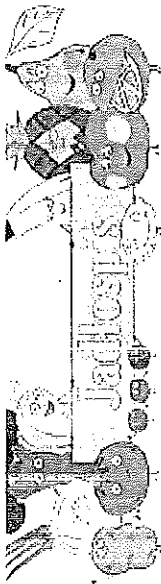




ul. Wiosnowa 4 III z
 w Bolszewie
 Bolszewo, ul. Leśna 35
 NIP 588-24-81-397, Regon 521752203
 tel. 58 572 09 77, fax 58 572 09 77

Dzień tygodnia	Obiad	Skład/ alergeny	gramatura g/ml	kcal
Poniedziałek 11.12.2023r.	Zupa kapuśniak z kiszonej kapusty z ziemniakami Chleb ziarnisty Kanapka mleczna	wieprzowina (żeberka), boczek wędzony, włoścyszka (seler), por, ziemniaki, kapusta kiszona, kasza jęczmienna (pęczak), mąka pszenna (gluten), przyprawy: liść laurowy, lubczyk, ziele angielskie, sól biała produkt gotowy (gluten) produkt gotowy (gluten, laktoza)	330 40 28	263 93 118
Wtorek 12.12.2023r.	Kurczak w sosie szpinakowym Makaron razowy Owoc	filet z kurczaka, szpinak mrożony, śmietana 18% (laktoza), olej rzepakowy, ceula, mąka pszenna (gluten) przyprawa: przyprawa do kurczaka, sól, pieprz czarny, czosnek granulowany produkt gotowy (gluten), sól banany	200 120 120	213 165 116
Środa 13.12.2023r.	Gulasz z indyka Kasza kus kus Czerwona kapusta na ciepło Woda mineralna	udziec z indyka, papryka czerwona, cebula, mąka pszenna (gluten), olej kujawski, przyprawy: papryka słodka, papryka ostra, liść laurowy, sól biała, pieprz czarny, kasza kus kus gotowana, przyprawa: sól biała kapusta czerwona, rodzynki (SO2), olej rzepakowy, mąka pszenna (gluten), boczek wędzony, przyprawy: cukier, cytryna woda niegazowana	200 120 115 250 ml	312 132 138 0
Czwartek 14.12.2023r.	Kotlet schabowy Ziemniaki gotowane Surówka z selera Kompot malinowy	schab, jaja(jaja), bułka tarat (gluten), olej rzepakowy, przyprawy: sól biała pieprz, przyprawa do mięsa ziemniaki, sól, seler, brzoskwinie w syropie, rodzynki (SO2) jogurt naturalny (laktoza), przyprawy: sól, cukier woda, maliny mrożone, cukier,	130 120 120 250	309 104 85 36
Piątek 15.12.2023r.	Filet z pstrąga Ziemniaki gotowane Surówka z kapusty kiszonej Ciastko	świeży filet z pstrąga (ryba), olej rzepakowy, przyprawy: sól, pieprz czarny ziemniaki, sól, kapusta kiszona, jabłko, koperek, oliwa z oliwek, przyprawy: cukier, pieprz czarny produkt gotowy (gluten, laktoza)	120 120 115 60	207 104 69 195
Przy każdym daniu opisano występujące alergeny oraz skład. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych. Sporządził: Mariusz Piwka Anna Hoppa				



Dzień tygodnia	Obiad	Skład/ alergeny	gramatura g/ml	kcal
Poniedziałek 04.12.2023r.	Zupa ogórkowa	wieprzowina (żeberka), włoszczyzna (seler), por, ziemniaki, ogórek kiszony, koper, śmietana 18% (laktoza), mąka pszenna (gluten), przyprawy: liść laurowy, lubczyk, ziele angielskie, sól biała, pieprz czarny	330	205
	Chleb ziarnisty	produkt gotowy (gluten)	40	93
	Owoc	pomarańcze	240	115
Wtorek 05.12.2023r.	Gulasz wołowy	wołowina, pieczarki, czerwona papryka, ogórek kiszony, cebula, mąka pszenna (gluten), olej rzepakowy, przyprawy: liść laurowy, papryka słodka, papryka ostra,	200	255
	Mieszanka kasz	kaszapęczak, kasza bulgur, kasza wiejska, przyprawa: sól biała	120	163
	Surówka z ogórka kiszzonego	ogórek kiszony, kapusta biała, papryka czerwona, kukurydza, cebula, oliwa z oliwek, przyprawy: sól biała, pieprz czarny, cukier	115	128
	Woda mineralna	woda niegazowana	330 ml	0
				546
Środa 06.12.2023r.	Naggetsy	piesz z kurczaka, musztarda, jajka (jaja), majonez dekoracyjny (laktoza), płatki kukurydziane, przyprawy: sól biały, pieprz czarny, papryka słodka	130	216
	Ziemniaki gotowane	ziemniaki, sól,	120	104
	Salata lodowa z śmietaną	sata lodowa, śmietana 18%, jogurt naturalny (laktoza), cukier,	115	50
	Kompot truskawkowy	woda, truskawki mrożone, cukier,	250	53
				423
Czwartek 07.12.2023r.	Smażony kotle mielony	wieprzowina (łopatka), jajka, bułka tarta (gluten), cebula, olej rzepakowy, przyprawy: sól, czosnek granulowany, pieprz	130	229
	Ziemniaki puree	ziemniaki, mleko 2%, masło (laktoza), przyprawy: sól, gałka muskatowa	120	110
	Groszek z marchewką	groszek z marchewką, cytryna, śmietana (laktoza), natka pietruszki, przyprawy: sól,	115	77
	Woda mineralna	woda niegazowana	330 ml	0
				416
Piątek 08.12.2023r.	Grillowany łosoś	łosoś świeży, przyprawy: sól, pieprz	130	165
	Ziemniaki gotowane	ziemniaki, sól,	120	104
	Bukier warzyw	mix warzyw mrożonych, sól, masło (laktoza)	120	70
	Jogurt pitny	produkt gotowy	330	258
				597

Przy każdym daniu opisano występujące alergeny oraz skład. Jadłospis może ulec zmianie z przyczyn od nas niezależnych.
Sporządził: Mariusz Piwka Anna Hoppa